

受講無料

厚生労働省（高知労働局）委託事業

就職支援セミナー

【主催】高知労働局職業安定課・ハローワーク　【運営】特定非営利活動法人キャリアコンサルタント協会

- 志望動機、自己PRなどうまく表現できない　● 面接に自信がない
- 職務経歴書を書いたことがない　●自分に合っている仕事ってなんだろう…など

就職活動にお困りの方がワークやロールプレイを通して就職活動の基本を学び、実践スキルを身につけるためのセミナーです。

基本コース：就職活動の基本を学ぶ

再就職のための求職活動の進め方
自己理解
就職活動のノウハウ

演習コース：就職に必要な知識や技能を学ぶ

ワークシートを用いた自己理解
魅力的な履歴書・職務経歴書の作成と個別添削
面接での自己アピール
職業適性検査の実施と解説

本セミナーは求職活動として認定されますので、雇用保険受給中の方は、セミナー当日、雇用保険受給資格者証をご持参ください。



※基本コース受講後、演習コースを受講されることをお勧めいたします。（各コースは別日でも受講可能）

日　程	時　間	定　員
10月13日(火)　基本 11月10日(火)　基本・演習 12月　8日(火)　基本 1月12日(火)　基本・演習 2月　9日(火)　基本 3月　9日(火)　基本・演習	《基本》　9:30～11:30 《演習》13:00～16:00	《基本》　20名 《演習》　10名

会場：ハローワーク四万十　地下会議室

●お申し込み受付は先着順となります。
　定員になり次第締め切らせていただきます。

●駐車場に限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。



お申込み・
お問合せ先は **ハローワーク四万十**

〒787-0012
四万十市右山五月町3-12　**TEL：0880-34-1155**