

受講  
無料

厚生労働省（高知労働局）委託事業

# 就職支援セミナー

【主催】高知労働局職業安定課・ハローワーク 【運営】特定非営利活動法人キャリアコンサルタント協会

- 志望動機、自己PRなどうまく表現できない ● 面接に自信がない
- 職務経歴書を書いたことがない ● 自分に合っている仕事ってなんだろう…など

就職活動にお困りの方がワークやロールプレイを通して就職活動の基本を学び、実践スキルを身につけるためのセミナーです。

## 基本コース：就職活動の基本を学ぶ

再就職のための就職活動の進め方  
自己理解  
就職活動のノウハウ

本セミナーは求職活動として認定されますので、雇用保険受給中の方は、セミナー当日、雇用保険受給資格者証をご持参ください。



## 演習コース：就職に必要な知識や技能を学ぶ

ワークシートを用いた自己理解  
魅力的な履歴書・職務経歴書の作成と個別添削  
面接での自己アピール  
職業適性検査の実施と解説

※基本コース受講後、演習コースを受講されることをお勧めいたします。（各コースは別日でも受講可能）

日程	時間	定員
5月18日(月) 基本・演習	《基本》 9:30～11:30 《演習》 13:00～16:00	《基本》 15名 《演習》 10名
6月15日(月) 基本		
7月 9日(木) 基本		
8月 6日(木) 基本・演習		
9月 7日(月) 基本		

## 会場：ハローワーク須崎 2階 会議室

- お申し込み受付は先着順となります。  
定員になり次第締め切らせていただきます。
- 駐車場に限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

お申込み・  
お問合せ先は **ハローワーク須崎**  
〒785-0012 **TEL : 0889-42-2566**  
須崎市西糺町4-3

