

受講  
無料

厚生労働省（高知労働局）委託事業

# 就職支援セミナー

【主催】高知労働局職業安定課・ハローワーク 【運営】特定非営利活動法人キャリアコンサルタント協会

- 志望動機、自己PRなどうまく表現できない
- 面接に自信がない
- 職務経歴書を書いたことがない
- 自分に合っている仕事ってなんだろう…など

就職活動にお困りの方がワークやロールプレイを通して就職活動の基本を学び、実践スキルを身につけるためのセミナーです。

## 基本コース：就職活動の基本を学ぶ

再就職のための求職活動の進め方

自己理解

就職活動のノウハウ

本セミナーは求職活動として認定されますので、雇用保険受給中の方は、セミナー当日、雇用保険受給資格者証をご持参ください。



## 演習コース：就職に必要な知識や技能を学ぶ

ワークシートを用いた自己理解

魅力的な履歴書・職務経歴書の作成と個別添削

面接での自己アピール

職業適性検査の実施と解説

※基本コース受講後、演習コースを受講されることをお勧めいたします。（各コースは別日でも受講可能）

日程	時間	定員
5月7日(木) 5月28日(木) 6月30日(火) 7月30日(木) 8月17日(月) 8月27日(木) 9月29日(火)	《基本》 9:30～11:30 《演習》 13:00～16:00	《基本》 40名 《演習》 15名

## 会場：ハローワーク高知 2階 大会議室

- お申し込み受付は先着順となります。  
定員になり次第締め切らせていただきます。
- 駐車場に限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

お申込み・  
お問合せ先は **ハローワーク高知**

〒781-8560

高知市大津乙2536-6

TEL : 088-878-5321

