

# 就職支援セミナー

志望動機、自己PRなどうまく表現できない  
面接に自信がない  
職務経歴書を書いたことがない  
自分に合っている仕事ってなんだろう… など

就職活動に関する疑問や悩みを抱えている方が、

**基本コース：就職活動の基本を学ぶ**  
再就職のための求職活動の進め方  
自己理解  
就職活動のノウハウ

**演習コース：就職に必要な知識や技能を学ぶ**  
自己理解の実践(ワークシートを用いて)  
魅力的な履歴書、職務経歴書の作成  
履歴書、職務経歴書等の個別添削  
面接での自己アピール  
職業適性検査の実施と解説

これら2つのコースを通じて、  
就職活動の基本から学び、  
実践スキルが身につく**参加無料**のセミナーです。  
※基本コース受講後、演習コースを受講されることをお勧めいたします。  
(各コースは**別日でも受講可能**)

雇用保険受給中の方には求職活動の実績となる証明書を発行します

日 程	時 間	定 員	会 場
5月23日（月） 5月30日（月）	基本コース	基本コース	ハローワーク高知 2F大会議室
6月6日（月） 6月27日（月）	10：00～12：00	40名	
7月19日（火） 8月22日（月）	演習コース	演習コース	
9月26日（月）	13：00～16：00	15名	

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、定員が制限される場合やセミナー開催が中止となる場合もあります



駐車場に限りがございますので、ご来場の際は  
公共交通機関をご利用ください

【お申込み・お問合せ先ハローワーク】

## ハローワーク高知

〒781-8560 高知市大津乙2536-6  
TEL 088-878-5321

お申込み受付は先着順になっております  
定員になり次第締め切りとさせていただきます

