

# 就職支援セミナー

- ・志望動機、自己PRなどうまく表現できない
- ・面接に自信がない
- ・職務経歴書を書いたことがない
- ・自分に合っている仕事ってなんだろう… など

就職活動に関する疑問や悩みを抱えている方が、

## 基本コース：就職活動の基本を学ぶ

再就職のための求職活動の進め方  
自己理解  
就職活動のノウハウ

## 演習コース：就職に必要な知識や技能を学ぶ

自己理解の実践(ワークシートを用いて)  
魅力的な履歴書、職務経歴書の作成  
履歴書、職務経歴書等の個別添削  
面接での自己アピール  
職業適性検査の実施と解説

これら2つのコースを通じて、  
就職活動の基本から学び、  
実践スキルが身につく **参加無料** のセミナーです



雇用保険受給中の方には求職活動の実績となる証明書を発行します

日 程	時 間	定 員	会 場
10月12日(火) 11月 9日(火)	基本 10:00 ~ 12:00	基本 8名	ハローワーク四万十 地下会議室
12月14日(火) 1月11日(火)	演習 13:00 ~ 16:00	演習 8名	
2月 8日(火) 3月 8日(火)			

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、セミナー開催が中止となる場合もあります

お申込み・お問合せ先／ハローワーク窓口

お申込み受付は先着順になっております

定員になり次第締め切りとさせていただきます

【お申込み・お問合せ先ハローワーク】

## ハローワーク四万十

〒 787-0012 四万十市右山五月町3-12

TEL 0880-34-1155



駐車場に限りがございますので、  
ご来場の際は公共交通機関をご利用ください

厚生労働省（高知労働局）委託事業

運営事務局：NPO法人キャリアコンサルタント協会