

笑う！ 話す！ 元気になる相談会



コロナウイルスに負けない

みんな笑顔で笑いヨガ！
心ピカピカ笑って元気に



プログラム

13時～受付
13時10分～15時10分 講演：笑いヨガ
15時20分～16時30分 個別相談
事前申込 空きがあれば当日も可

[日時] 2020年 10月4日 (日)
13:00～16:30
[場所] ちより街テラス 会議室3
[定員] 15名
[参加費] **無料**
動きやすい服装でお越しください



笑いヨガ講師 及川 勝栄 (おいかわ かつえ) 氏

高知で「土佐の国笑いと癒やし研究所」を立ち上げ、小学校から各種高齢者施設まで公演活動をしています。又、高知県で初の笑いヨガのティーチャーの資格を取得し、高知県各地に笑いを届けています。「飛び出る紙芝居～ハーモニカによる音楽レグ～笑いヨガで締めくくり」。これが定番メニューです。又、各種団体や学校での「笑いと癒やし」をテーマの講演も行っています。

講演後に相談員が悩み相談・就労相談に応じます。

新型コロナウイルス感染症対策として
マウスシールドは準備しています。
検温、手指の消毒、マスク着用にご協力ください。

お申込・お問合せ

お申込みは、ホームページからメールでお願いします。
なお、ネット環境がない方はお電話で受付いたします。

NPO法人キャリアコンサルタント協会

TEL: 090-8280-8660

Mail: info@cc-kochi.com

担当：森光

